

月

10/27 限り

北海道産ほか
かぼちゃ
100g当り

35円

税込 38円

愛媛県産ほか
ピーマン
1パック

118円

税込 127円

愛媛県産ほか
旬の柿
1玉

88円

税込 95円

熊本県・愛媛県産ほか
トマト
1盛

398円

税込 430円

群馬県産ほか
キャベツ
1玉

158円

税込 171円

愛媛県産ほか
きゅうり
1パック

128円

税込 138円

青森県・長野県産
旬のりんご
1玉

198円

税込 214円

チリ産
レーズン
1パック

388円

税込 419円



JA 仙高町産
仙高ボーク ほか
豚モモ 切落し
100g当り



JA 仙高町産
仙高ボーク ほか
豚モモ 切落し
100g当り

国内産 豚スペアリブ
100g当り

本体価格 138円

税込 149円

菊間町産 仙高ボーク ほか
豚モモ ブロック
税込価格より

4割引

国内産
牛モモ 切落し
100g当り

本体価格 298円

税込 322円

愛媛県産 若鶏ムネ肉
100g当り

本体価格 78円

税込 84円

国内産
牛・豚 合挽きミンチ
100g当り

本体価格 198円

税込 214円

マルハニチロ
4本束ソーセージ
1束 (65g×4)

本体価格 238円

税込 257円

ふりの美味しい季節になりました!

大分県・宇和海産(養殖) **活ぶり**

切身 100g当り

本体価格 **398**円

税込 **430**円

刺身 1パック

本体価格 **480**円

税込 **518**円

今治・上島町産 **価値ある地魚**

各1パック

本体価格 **480**円

税込 **518**円

本体価格 **680**円

税込 **734**円

本体価格 **980**円

税込 **1,058**円

均一

※写真はイメージです。

現品限り

おちいまヨロツケ
1パック(2個)

本体価格 **120**円

税込 **130**円

かき揚げ **現品限り**
1枚

本体価格 **98**円

税込 **106**円

アシスタ店・きくま店
が対象です。

写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様3点限り はごろもフーズ はごろも煮 180g 本体価格 248円 税込 268円	マルトモ 徳用 花かつお 45g かつおパック 1.5g×13袋 本体価格 228円 税込 246円	Pasco ふんわり生乳ぱん ふんわり黒糖ぱん 各1袋 本体価格 128円 税込 138円	お1人様よりどり2点限り 大王製紙 エリエール 現品限り トイレットシングルダブル 各12R 本体価格 498円 税込 548円
お1人様よりどり6点限り エースコックスーはるさめ ワンタン 22g・かきたま 20g 担担麺 31g 本体価格 128円 税込 138円	この商品を除く500円(税込)以上 お買い上げの方お1人様1点限り 大正製薬 リポビタンD 100ml×10本 本体価格 980円 税込 1,078円	Pasco 超熟 食パン 各種 1袋 超熟 198円 税込 214円	成分無調整 酪農牛乳 1,000ml 248円 税込 268円
お1人様よりどり2点限り ヒガシマル うすくちしょうゆ キッコーマン いちいきしょうゆ 各1L 本体価格 278円 税込 300円	お1人様よりどり2点限り ハウス食品 シチューミクス クリーム・スイートコン 各170g 本体価格 258円 税込 279円	らくれん プレーンヨーグルト 400g 本体価格 138円 税込 149円	大山乳業 白バラ牛乳 1,000ml 本体価格 318円 税込 343円
		日水おでん日和 こぼろ巻・いか巻 各3個入 ヤマサ サラダマリアージュ 130g 本体価格 198円 税込 214円	やまひし しっかりうまい! 濃厚木綿厚あげ もちりうまい! 濃厚絹厚あげ 本体価格 98円 税込 106円

火 10/28 限り

青果店頭朝市
アシスタ店 9:00~12:00

Aコープメンバーズ
カード ポイント **5倍** デー!!

北海道産 人参 1パック 本体価格 198 円 税込 214 円	香川県・福岡県産ほか ぶなしめじ 1パック 本体価格 118 円 税込 127 円	大分県産 新興梨 1パック 本体価格 580 円 税込 626 円
長野県産ほか レタス 1玉 熊本県産ほか なす 1パック 本体価格 158 円 税込 171 円	徳島県産 なると金時 1本 本体価格 98 円 税込 106 円	愛媛県産ほか トマト 1玉 本体価格 138 円 税込 149 円
愛媛県産 みかん 1パック 本体価格 298 円 税込 322 円		

4割引 2バック

国内産
牛肩ロース
スライス
税込価格より

愛媛県産若鶏 モモ肉
100g当り
本体価格 **118**円
税込 **127**円

愛媛県産豚トロ 焼肉用
100g当り
本体価格 **188**円
税込 **203**円

【ロース・モモ・バラ・ウデほか】
プリマハム鍋三昧 生つくね 各種
各1パック 本体価格298円(税込322円)

ケーオー
アメリカンドッグ
1本
本体価格 **98**円
税込 **106**円

写真はイメージです。

青森県産
ボイルベビーほたて
1パック 本体価格 **580**円
税込 **626**円

愛媛県産ほか
秋さわら 切身
1パック 本体価格 **780**円
税込 **842**円

静岡県焼津産ほか(解凍)
かつおタタキ スライス
1パック 本体価格 **580**円
税込 **626**円

現品限り
三陸産
サーモンマヨフライ
1パック 本体価格 **218**円
税込 **235**円

大葉香るサクサク 現品限り
春巻き 1パック 本体価格 **198**円
税込 **214**円

アシスタ店・きくま店が対象です。

お1人様各3点限り

日清食品 日清 焼そばUFO 128g
万長万長ラーメン
(スープ付) 178g
本体価格 **158**円
税込 **171**円

お1人様1点限り

味の素だし屋のみそ汁
4種バラエティセット
8袋入 本体価格 **598**円
税込 **646**円

お1人様1点限り

三井製糖
スプーン印
上白糖
1kg 本体価格 **248**円
税込 **268**円

お1人様1点限り

ミツカン
米酢
800ml 本体価格 **298**円
税込 **322**円

お1人様よりどり6点限り

ココ・コーラスブライ
ココ・コーラ
ファンタグレープ
ジンジャーエール
各350ml 本体価格 **88**円
税込 **95**円

お1人様よりどり5点限り

シマヤこんぶだしの素
いりこだしの素
焼きあごだしの素
各8g×7本 本体価格 **98**円
税込 **106**円

菓子パン 各種
1個 本体価格 **108**円
税込 **117**円

この商品を除く500円(税込)以上
お買い上げの方お1人様1点限り

フレッシュフーズたまごL玉
1パック(10玉) 本体価格 **268**円
税込 **289**円

マルハニチロすけそうだからで
つくった生ちくわ 4本
オハヨー新鮮卵のこんがり
焼プリン 140g 本体価格 **128**円
税込 **138**円

フジミツ
ごぼう天 3本・かく天 3枚
田口食品
ひかえめに言ってクリーム
多めのシュークリーム
カスタード・ホイップ
各1個 本体価格 **118**円
税込 **127**円

水 10/29 限り

毎月恒例 **29日はお肉の日!**

チャンスだモオ〜

JAおちいまばり指定
仙高ポーク

菊間町産 仙高ポーク ほか
豚肉 各種
国内産
牛肉 各種
各税込価格より

半額

焼豚ブロック 100g当り
本体価格 **168**円
税込 **181**円

日本食研 豆腐ハンバーグ
1個 本体価格 **118**円
税込 **127**円

JAおちいまばり
おちいまの生ギョーザ
各種 1パック(10個入)
本体価格 **298**円
税込 **322**円

愛媛県産
ひめどりムネ肉
【唐揚げ用】1パック(約320g)
本体価格 **278**円
税込 **300**円

全品

北海道産ほか
大根 1/2カット
本体価格 **118**円
税込 **127**円

北海道産
メークイン
1パック 本体価格 **198**円
税込 **214**円

兵庫県産ほか生しいたけ
1パック 本体価格 **158**円
税込 **171**円

大分県産新高梨
1玉 本体価格 **480**円
税込 **518**円

愛媛県産
伊予美人
1パック 本体価格 **298**円
税込 **322**円

愛媛県産ほか
れんこん
100g当り 本体価格 **88**円
税込 **95**円

佐々木産ほか
ハニーバナナ
100g当り 本体価格 **30**円
税込 **32**円

刺身4品盛合せ
1パック 本体価格 **780**円
税込 **842**円

カルヴェー・チリ産ほか
生サーモン 短冊【刺身用】
100g当り 本体価格 **580**円
税込 **626**円

チリ産ほか(養殖・解凍) 銀鮭 切身
【甘塩】100g当り 本体価格 **248**円
税込 **268**円

写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様よりどり3点限り

日清食品チキンラーメン
出前一丁・日清焼そば
各5食パック 本体価格 **398**円
税込 **430**円

お1人様2点限り

いなば食品 ライトツナアイ
フレーク 55g×3 本体価格 **278**円
税込 **300**円

味の素 ピュアセレクト
マヨネーズ 400g・コクうま 360g
本体価格 **248**円
税込 **268**円

お1人様よりどり2点限り

エバラ焼肉のたれ黄金の味
甘口・中辛 各360g 本体価格 **348**円
税込 **376**円

お1人様よりどり2点限り

明治乳業プロビオ
ヨーグルト・ドリンク
各種 1個 本体価格 **138**円
税込 **149**円

お1人様よりどり2点限り

明治乳業 R-1 ドリンクタイプ
1ケース(112g×12)
本体価格 **1,600**円
税込 **1,728**円

お1人様よりどり3点限り

ヤマキ
龍馬
鍋つゆ
地鶏だし
西郷鍋つゆ
黒豚だし
高杉晋作鍋つゆ
各700g 本体価格 **198**円
税込 **214**円

お1人様各1点限り

ネスレ
ゴールド
ブレンド
エゴ&システム 95g
UCC
クラスワン 170g
本体価格 **848**円
税込 **916**円

お1人様1点限り

AGF マリーム 260g(袋)
本体価格 **278**円
税込 **300**円

めん薬肉うどん・ラーメン
各エゴノミー 130g
本体価格 **118**円
税込 **127**円

大沢食品 こんぶ漬たくあん
半割 1パック 本体価格 **228**円
税込 **246**円

お1人様よりどり2点限り

らくれん牧太郎 1,000ml
毎日酪農牛乳 1,000ml
本体価格 **248**円
税込 **268**円

あわしま堂和菓子 各種
1パック 本体価格 **218**円
税込 **235**円

あわしま堂和菓子 各種
1袋 本体価格 **168**円
税込 **181**円

お1人様よりどり2点限り

冷凍食品 半額

五目おこわ
1パック 本体価格 **278**円
税込 **300**円

チーズ明太コロッケ
1パック(2個) 本体価格 **238**円
税込 **257**円

アシスタ店・きくま店
が対象です。